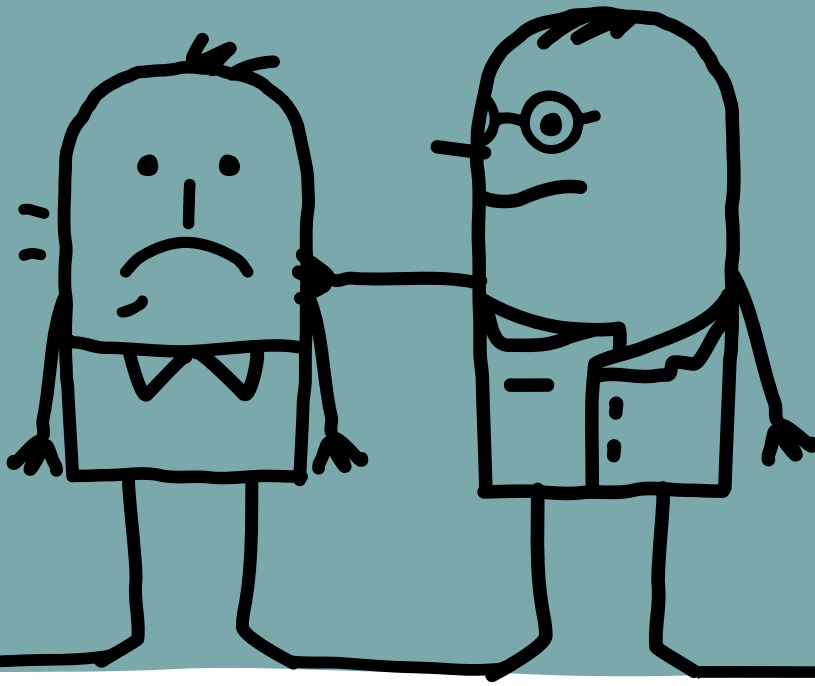


NASCHOLING
VOOR DE HUISARTS
EN DE POH-GGZ



THEMADAG

ROUW EN VERLIES

VRIJDAG 13 APRIL 2018
VAN DER VALK HOTEL UTRECHT

Accreditatie wordt aangevraagd voor 5 uur (op pagina 4 vindt u de relevante beroepsgroepen waarvoor accreditatie wordt aangevraagd)

U KUNT ZICH AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL

BESTE HUISARTS EN PRAKTIJKONDERSTEUNER GGZ,

De meeste rouw verloopt ongecompliceerd en gewoon en volgt haar eigen traject, heen en weer bewegend tussen herinneren van een leven met, naar vooruitkijken op een leven zonder. Maar soms wordt u in de huisartspraktijk geconfronteerd met patiënten die door een ingrijpend verlies zijn ontwricht. Het leidt tot ondraaglijk lijden, tot fysieke, psychische en gedragsmatige problemen, tot verminderd dagelijks functioneren.

Op vrijdag 13 april 2018 wijden wij een hele dag aan het thema rouw en verlies. Welke fases doorloopt iemand die rouwt? Wat zijn tekenen van stagnatie in het verdriet? Wanneer is er sprake van pathologische rouw? Wat zijn de verschillen met een depressie? En wat kunt u betekenen voor de rouwende patiënt? Is het zinvol om in sommige gevallen (tijdelijke) medicatie voor te schrijven of zijn er andere interventies mogelijk?

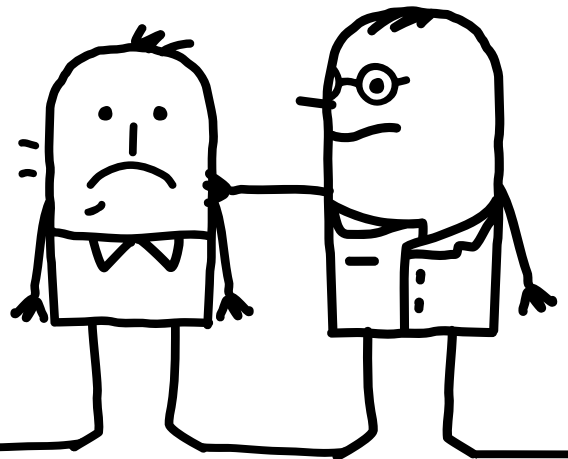
We hopen u te mogen begroeten op vrijdag 13 april 2018 in Utrecht.

Namens programma-adviseur,
Manu Keirse, klinische psycholoog en rouwspecialist

Met vriendelijke groet,
Steven Korteling, cursusmanager Mark Two Academy

Programma-adviseur en spreker

De Vlaamse prof. dr. Manu Keirse (klinisch psycholoog) is een veelgevraagd rouwspecialist. Hij heeft verschillende bestsellers op zijn naam staan: Afscheid van moeder, Helpen bij verlies en verdriet, Stil verdriet en Van het leven geleerd zijn een aantal boeken van zijn hand. Tijdens deze themadag deelt hij zijn inzichten en jarenlange ervaring op het gebied van omgaan met rouw en verlies.



PROGRAMMA

09.15 uur Registratie, koffie en thee

09.45 uur Geen rouw zonder hechting

Waarom doet rouwen zo'n pijn? Waarom lijden we er zo onder? Om patiënten goed te kunnen begeleiden is het belangrijk dat u antwoord kunt geven op deze vragen. Daarom staat in deze eerste voordracht niet het rouwproces centraal, maar het hechtingsproces wat daaraan vooraf gaat. Er bestaat immers geen rouw zonder hechting.

10.15 uur De fases van rouwverwerking

Omdat geen mens hetzelfde is, rouwt ook geen mens op dezelfde manier. Toch zijn er wel fases vast te stellen die (vrijwel) iedereen die rouwt, doorloopt. Tijdens deze voordracht gaan we het hebben over de ontkenning, de boosheid, de fase waarin patiënten 'het gevecht' met het verdriet proberen aan te gaan, over de depressieve episodes die kunnen ontstaan uit een gevoel van machteloosheid en over de uiteindelijke aanvaarding van het verlies. Ook laten we zien welke ondersteuning u kunt bieden tijdens de verschillende fases.

11.15 uur Pauze

11.40 uur Als rouwverwerking stagneert

De meeste rouw verloopt ongecompliceerd en gewoon en volgt haar eigen traject, heen en weer bewegend tussen herinneren van een leven met, naar vooruitkijken op een leven zonder. Toch kan ingrijpend verlies iemand onderuithalen en ontwrichten. Het leidt tot ondraaglijk lijden, tot fysieke, psychische en gedragsmatige problemen, tot verminderd dagelijks functioneren. Wat zijn tekenen van stagnatie in het verdriet? Wanneer is er sprake van pathologische rouw? Wat zijn de verschillen met een depressie? En wat kunt u betekenen voor de patiënt als rouwverwerking stagneert? Is het zinvol om in dat geval (tijdelijke) medicatie voor te schrijven of zijn er andere interventies mogelijk?

12.30 uur Lunch

13.15 uur Bijzondere aandacht voor bijzondere gevallen (casuïstiek)

Aan de hand van casuïstiek behandelen we een aantal specifieke rouwsituaties, die soms net een andere aanpak vragen. Bijvoorbeeld rouw bij het verlies van een kind. Rouw na zelfdoding of moord van een geliefde. Of rouwbeleving die het gevolg is van verlies van gezondheid. Wat zijn bijzondere aandachtspunten bij deze patiënten? Inbreng van eigen casuïstiek wordt zeer gewaardeerd.

14.15 uur Pauze

14.30 uur Wie troost de kinderen?

Kinderen die geconfronteerd worden met de dood van een broertje of zusje, een opa of oma of een van de ouders, uiten hun gevoelens van rouw vaak op een andere manier dan volwassenen doen. Zij vertonen bijvoorbeeld moeilijk en agressief gedrag of onderdrukken juist het verdriet waardoor er ogenschijnlijk niks aan de hand lijkt. Om onverwerkt trauma en verdriet op latere leeftijd te voorkomen is het belangrijk de u signalen van rouw bij kinderen herkent en daar, samen met de ouders van het kind, tijdig aandacht aan besteedt.

15.15 uur De palliatieve fase: voorbereiden op een onvermijdelijk verlies.

Hoe kunt u mensen voorbereiden op afscheid, verlies en verdriet bij bijvoorbeeld een ziekte met fatale afloop? Deze voordracht gaat over uw rol in de palliatieve fase, waarin intensieve persoonlijke zorg gericht op de patiënt en zijn familie centraal staat. In plaats van te zeggen 'we kunnen niets meer voor u betekenen' laten we zien wat u kunt doen om de patiënt en zijn familie optimale ondersteuning te bieden in deze periode.

16.00 uur Einde programma, borrel

ALGEMENE INFORMATIE

Datum

Vrijdag 13 april 2018

Locatie

Van der Valk Utrecht

Doelgroep

Huisartsen en Praktijkondersteuners-GGZ

Accreditatie

Wordt aangevraagd voor 5 uur bij:

KNMG (cluster 1) voor huisartsen.

Landelijke Vereniging POH-GGZ

Verpleegkundig Specialisten Register (GGZ)

Kwaliteitsregister V&V (SPV)

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via onze website www.marktwo.nl.

Kosten

Cursustarief huisarts: €229,-

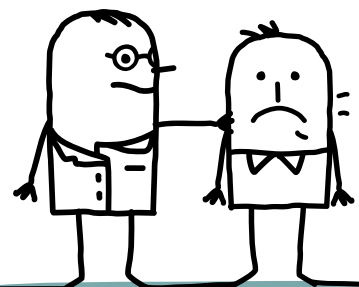
Cursustarief POH-GGZ: €199,-

Cursustarief overige beroepen: €199,-

Annuleren

Tot twee weken voor de bijeenkomst kunt u, uitsluitend schriftelijk, annuleren. Wij brengen dan €50,- annuleringskosten in rekening. Daarna bent u het volledige registratiebedrag verschuldigd. U kunt dan nog wel een collega in uw plaatst laten deelnemen. Neemt u daarvoor contact op met ons secretariaat.

MarkTwo  Academy 



U KUNT ZICH AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL